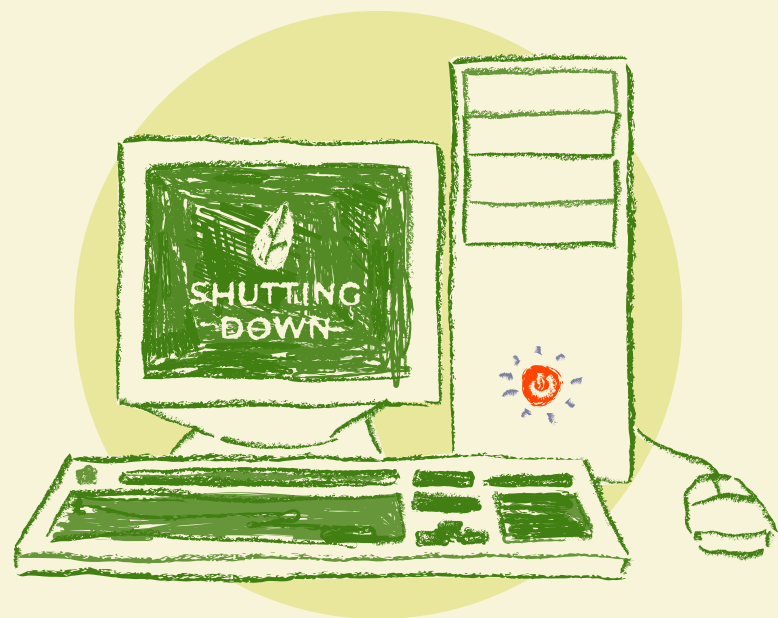


# ¿CÓMO PUEDES AHORRAR ENERGÍA?

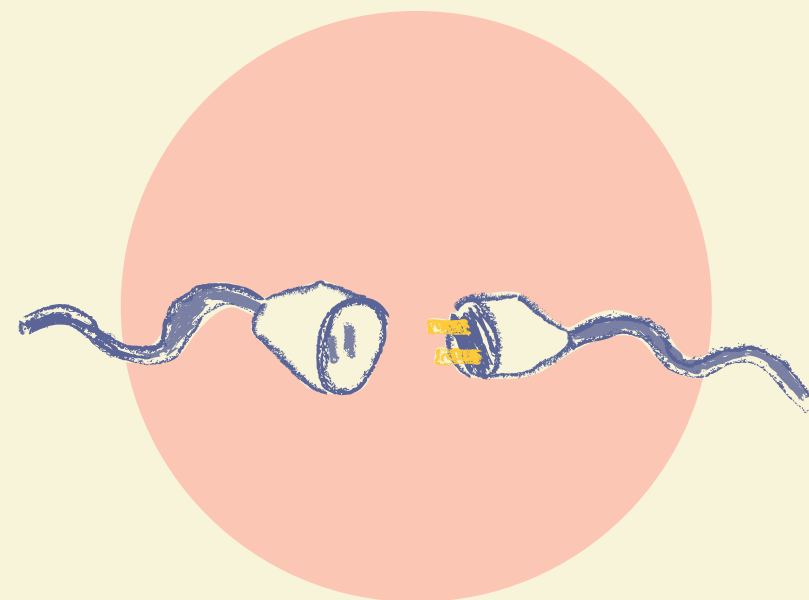
En tu computadora de escritorio o laptop y dispositivos



Apaga equipos cuando no se utilicen (computadoras, impresoras y otros equipos electrónicos)



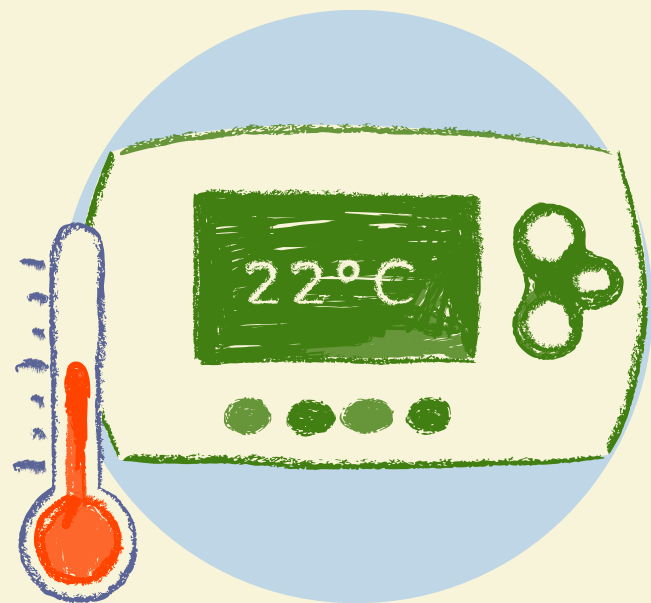
Activa la opción de ahorro de energía



Si está conectada a un regulador, apágalo al final del día

## ¿CÓMO PUEDES AHORRAR ENERGÍA?

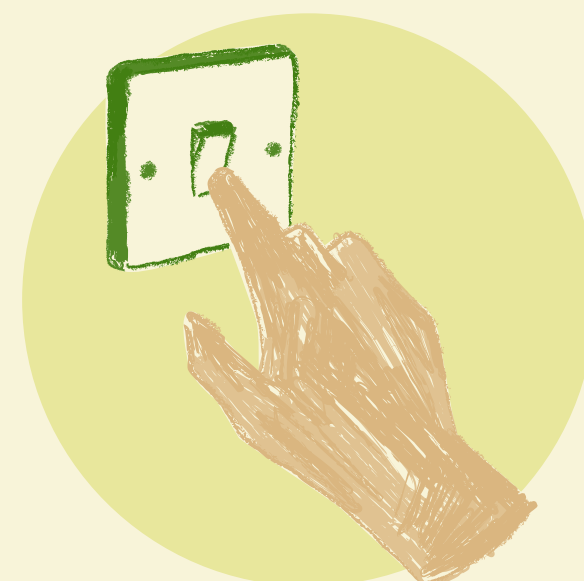
Consejos generales



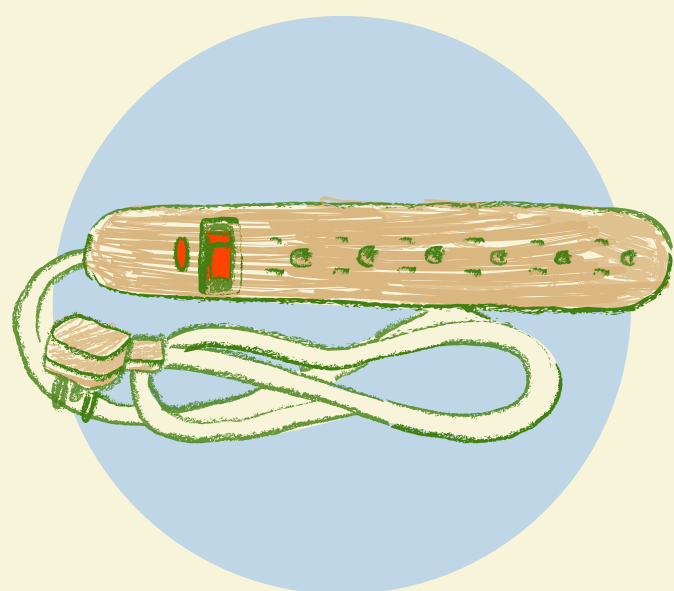
Regula la temperatura del aire acondicionado a 25°C



Sustituye las bombillas incandescentes por LED o focos ahorradores



Apaga las luces si no se encuentra nadie en el lugar



Algunos aparatos eléctricos consumen energía eléctrica al estar conectados, si no los estás usando ¡mejor desconéctalos!



Aprovecha la luz natural para reducir la necesidad de iluminación artificial.



**CRSU**  
Coordinación de  
Responsabilidad  
Social Universitaria

@rsu.uabcs



rsu@uabcs.mx